



सुनकोशी गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

पाङ्ग्रेटार, सिन्धुपाल्चोक



बागमती प्रदेश

पालिका स्तरीय रनिङ्ग शिल्ड-२०८२ सम्बन्धी सूचना

प्रकाशित मिति: २०८२/०८/०७

सुनकोशी गाउँपालिका, सिन्धुपाल्चोक र टुकी संघ सुनकोशीको साझेदारी आयोजना तथा श्री बाघभैरव माध्यमिक विद्यालयको प्राङ्गनमा गाउँपालिका स्तरीय रनिङ्ग शिल्ड-२०८२ तपसिल बमोजिम संचालन गरिने भएको हुँदा सम्बन्धित सबैको जानकारीका लागि यो सूचना प्रकाशन गरिएको छ । साथै मिति २०८२ मंसिर १५ गते भित्रमा सम्बन्धित विद्यालयले सहभागी विद्यार्थीहरू र खेलको विवरण शिक्षा शाखमा पेश गर्नु हुन अनुरोध छ ।

संचालन मिति: २०८२ मंसिर २२, २३, र २४ गते

स्थान: श्री बाघभैरव माध्यमिक विद्यालय, सुनकोशी-१ सिन्धुपाल्चोक

१. भलिबल :

छात्र:

छात्रा:

२. कबड्डी :

छात्र:

छात्रा:

३. ब्याटमिन्टन

छात्र:

छात्रा:

४. एथलेटिक्स :

क. दौड (ट्रयाक) तर्फ:

छात्र: १०० मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., १५०० मि., ३००० मि., ४०१०० मि. रिले, ४०४०० मि. रिले ।

छात्रा: १०० मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., १५०० मि., ३००० मि., ४१०० मि. रिले, ४०४०० मि. रिले ।

ख. उफ्रने र फ्याँक्ने (फिल्ड) तर्फ:

छात्र: हाइजम्प, लडजम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिङ ग्री ८०० ग्राम, सटफुट १२ पाउन्ड ।

छात्रा: हाइजम्प, लडजम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिङ ग्री ६०० ग्राम र सटफुट ८ पाउन्ड ।

५. मार्सल आर्ट तर्फ:

क. कराँते

छात्र: ४२ केजी, ७ ४७ केजी, ७ ५२ केजी, ० ५७ केजी, १ ६२ केजी, काता

(एकल)

छात्रा: ४० केजी, ए ४५ केजी, १ ५० केजी, १ ५५ केजी, ए ६० केजी, काता

(एकल)

ख. तेक्वान्दो

छात्र: ७ ४५ केजी, ७ ४८ केजी, ए ५१ केजी, ए ५५ केजी, ए ५९ केजी र एकल

पुम्से

छात्रा: ७ ४२ केजी, ७ ४४ केजी, ७ ४६ केजी, ७ ४९ केजी, ७ ५२ केजी र

एकल पुम्से

ग. उसु

थाओलु तर्फ:

छात्र: Chang Quan, Nan Quan, and Taiji Quan

छात्रा: Chang Quan, Nan Quan, and Taiji Quan

सान्सौ तर्फ:

छात्र: ४२ केजी., ४५ केजी. ४८ केजी.

छात्रा: ४२ केजी. ४५ केजी. ४८ केजी.

पुनश्च: सम्पूर्ण खेलहरू राष्ट्रपति रनिङ्ग शिल्ड संचालन निर्देशिका (संशोधन सहित) २०७० बमोजिम हुनेछ ।

हेरन्द्र चौधरी

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

फोन नं. : (+९७७) -०११-४८२२०८

इमेल: sunkoshiruralmun@gmail.com बेवसाईट: <https://www.sunkoshimunsindhupalchowk.gov.np>

" सुन्दर सुनकोशी, सम्बृद्ध सुनकोशी र सुखी सुनकोशी "